

BAZKIDE KUOTAK

KUOTAK ORDAINTZEKO AUKERAK

ADIN TARTEA	BAZKIDE EGITEKO SARRERA	HILERO	HIRU HILERO	SEI HILERO	URTERO
4-15 urte	21,37€	4,87€	14,61€	29,22€	58,44€
16-64 urte	43,29€	14,43€	43,29€	86,58€	173,16€
≥ 65 urte	31,90€	8,82€	26,46€	52,92€	105,84€
Familiarra	84,79€	28,83€	86,49€	172,98€	345,96€

IZEN EMATEAK

Izena emateko kiroldegian eskuragarri dagoen izen-emate fitxa bete eta kiroldegiko harreran aurkeztu beharko da bakoitzari dagokion epean (emailaz ere bidali daiteke kirolak@leitza.eus helbidera).

Pertsona batek ikastaro batean baino gehiagotan izena eman nahi badu, ikastaro bakoitzerako fitxa bat aurkeztu beharko du.

Ordainketak egiteko bankuko datuak eskatuko dira eta kontu korrontetik pasatuko dira.

Ordaintzeko bi aukera izanen dira:

- Urte osoko prezioa ordainketa batean egitea.
- Urte osoko prezioa bi ordainketatan egitea.

*Bi aukeretan ikastaroen prezioa berdina izanen da.

EPEAK

> **Irailak 13**
kiroldegiko bazkide direnak.

> **Irailak 14**
kiroldegiko bazkide ez direnak,
baina aurreko denboraldiko ikastaroen azken txandan parte hartu zutenak.

> **Irailak 15** gainontzekoak.

TALDEAK OSATZEKO MODUA

Izena emateko lehenetsunak kontuan hartuta, zozketa bidez osatuko dira taldeak.

Norbait aukeratutako taldetik kanpo geratuko balitz, berarekin kontaktuan jarriko ginateteke gelditzen diren aukerak adierazteko.



Gure NOBEDADE, EKITALDI, ALBISTE eta ABISU INTERESGARRIAK jasotzeko, bidali WhatsApp bat "ALTA" hitzarekin 623266582 zenbakira.

AniKote

JARDUERA FISIKOA

EGITEKO GARAIA IRITSI DA!

AUKERA EZIN HOBEA

2021-2022 IKASTURTEA

EGIN ZAITEZ BAZKIDE

1- SARRERA DOHAINIK (urte bateko iraunkortasunarekin)

2- IKASTAROETAN LEHENTASUNA ETA ABANTAILAK.

3- GIMNASIOAN KIROL TEKNIKARIAREN DOAKO ZERBITZUA.

4- DOAKO BESTCYCLING TXIRRINDULARITZAKO ENTRENAMENDU BIRTUALAK

IKASTAROAK

HAUR, GAZTE eta HELDUENTZAT



Amazabal 39
31880 LEITZA

kirolak@leitza.eus
948 510 719
@AnikoteLeitza

IKASTAROAK

Urriaren 4tik maiatzaren 31ra

HAURRENTZAKO IKASTAROAK | 4-11 urte

JARDUERA	ADINA	EGUNA	ORDUA	BAZK.	EZ BAZK.
HAUR DANTZAK	3-4 urte	Asteartea	16:30-17:30	70€	110€
	5 urte	Asteartea	17:30-18:30		
JOKO-JOLASAK	4-6 urte	Astelehena	16:00-17:00	70€	110€
MULTIKIROLA	6-8 urte	Asteazkena	16:00-17:00	70€	110€
	9-11 urte	Asteazkena	17:00-18:00		
ZUNBA	6-11 urte	Astelehena	17:00-18:00	70€	110€
GIMNASTIKA	6-7 urte	Asteazkena	16:00-17:00	70€	110€
	8-11 urte	Asteazkena	17:00-18:00		
ESKUBALOIA	8-11 urte	Asteartea	16:00-17:00	70€	110€
ATLETISMOA	8-11 urte	Asteartea	17:00-18:00	70€	110€
HERRI KIROLAK	8-11 urte	Asteartea	18:00-19:00	70€	110€
PATINAKETA	5-7 urte	Ostirala	16:00-17:00	70€	110€
	8-11 urte	Ostirala	17:00-18:00		
EUSKAL DANTZA	6-7 urte	Osteguna	16:30-17:30		
	8-9 urte	Osteguna	17:30-18:30	70€	110€
	10-11 urte	Osteguna	18:30-19:30		
KARATE (Shotokan Elkartea)	6-11 urte	Asteazkena	16:00-17:00		170€
		Ostirala	17:00-18:00		
	>9 urte	Asteazkena	17:00-18:00		170€
		Ostirala	18:00-19:00		

GAZTEENTZAKO IKASTAROAK | 12-15 urte

JARDUERA	ADINA	EGUNA	ORDUA	BAZK.	EZ BAZK.
GAZTE TRAINING	12-15 urte	Asteartea-osteguna	17:00-18:00	120€	200€
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA	12-15 urte	Astelehena-asteazkena	18:00-19:00	120€	200€

Adi ARKUPEAKeko BAZKIDEAK

Nahi duzuen ikastaroan apuntatu eta elkartean kostuaren zati bat ordainduko dizue.

HELDUENTZAKO IKASTAROAK | ≥ 16 urte

JARDUERA	EGUNA	ORDUA	BAZK.	EZ BAZK.
PILATES	Astelehena-asteazkena	10:00-11:00	135€	250€
	Asteartea-osteguna	19:00-20:00		
YOGA	Astelehena-asteazkena	09:00-10:00	135€	250€
	Asteartea-osteguna	17:00-18:00		
TAICHI	Asteartea-osteguna	18:00-19:00	135€	250€
ABDOMINAL HIOPRESIBOAK	Astelehena-asteazkena	12:00-12:30	127€	235€
	Asteartea-osteguna	16:30-17:00		
CICLO INDOOR	Asteartea-osteguna	18:00-19:00	135€	250€
CICLO-TONIK	Asteartea-osteguna	14:30-15:45	150€	270€
	Asteartea-osteguna	19:00-20:15		
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA 45"	Asteartea-osteguna	20:15-21:00	125€	240€
	Asteartea-osteguna	13:30-14:30		
TOTAL TRAINING	Asteartea-osteguna	19:30-20:30	135€	250€
	Asteartea-osteguna	20:30-21:30		
LATINDAR DANTZA	Astelehena	19:30-21:00	105€	190€
EUSKAL DANTZAK	Asteazkena	19:30-21:00	105€	190€
FIBROMIALGIA	Asteartea-osteguna	15:00-16:30		AFINA ELKARTEA
JARDUERA FISIKO EGOKITUA (+ 65 urte)	Astelehena-asteazkena	11:00-12:00	60€	95€

LES MILLS JARDUERA SORTA

Bazkideak 177€ / Ez bazkideak 295€

Jarduera eta ordutegi batean apuntatu eta gainontzeko saioetara joateko aukera izanen duzu hitzordua eskatuz.

BODY PUMP	Astearte-osteguna	09:00-10:00
	Astelehena-asteazkena	15:00-16:00
	Astelehena-asteazkena	19:00-20:00
BODY COMBAT	Astearte-osteguna	10:00-11:00
	Astelehena-asteazkena	20:00-21:00

*Pertsona kopuru minimo bat beharko da ordutegi guztiak atera ahal izateko.

ADI, IRAILEAN DOAKO SAIOAK IZANEN DIRA
BODY PUMP ETA BODY COMBAT PROBATZEKO