

Zatoz guregana eta **BIZITZA** **AKTIBOA** egiten hasi!

Egin zaitez
BAZKIDE

AUKERA
EZIN HOBEA

1. Bazkide eginez gero, bazkide egiteko sarrera DOHAINIK izanen duzu (urte bateko iraunkortasunarekin).
2. BAZKIDE bazara, ikastaroetan sartzeko LEHENTASUNA eta prezioetan abantailak izanen dituzu.

Ikastaroak

HAURRENTZAT <

GAZTEENTZAT <

HELDUENTZAT <

HAURENTZAKO IKASTAROAK | 4-11 urte

JARDUERA	ADINA	EGUNA	ORDUA	BAZK.	EZ BAZK.
JOKO-JOLASAK	4-6 urte	Asteazkena	16:00-17:00	70€	110€
ZUNBA	6-11 urte	Astelehena	17:00-18:00	70€	110€
SASKIBALOIA	8 -11 urte	Asteazkena	19:00-20:00	70€	110€
ATLETISMOA	8 -11 urte	Asteazkena	18:00-19:00	70€	110€
ESKUBALOIA	8 -11 urte	Asteazkena	17:00-18:00	70€	110€
BOLEIBOLA / BADMINTONA	8-11 urte	Asteazkena	16:00-17:00	80€	120€
PATINAKETA	5-6-7 urte	Ostirala	17:00-18:00	70€	110€
	8-9-10-11 urte	Ostirala	18:00-19:00		
HAUR DANTZA	3 -4 urte	Astearte	17:00-18:00	70€	110€
	5 urte	Astearte	18:00-19:00		
MULTIKIROLA	6-7-8 urte	Astearte	16:00-17:00	70€	110€
	9-10-11 urte	Astearte	17:00-18:00		
GIMNASTIKA ERRITMIKOA	4-5-6 urte	Astelehena	16:00-17:00	90€	130€
	7-8-9 urte	Astelehena	17:00-18:00		
	10-11 urte	Astelehena	18:00-19:00		
EUSKAL DANTZA	6-7 urte	Osteguna	17:00-18:00	70€	110€
	8-9 urte	Osteguna	18:00-19:00		
	10-11 urte	Osteguna	19:00-20:00		

GAZTEENTZAKO IKASTAROAK | 12-15 urte

JARDUERA	ADINA	EGUNA	ORDUA	BAZK.	EZ BAZK.
GAZTE TRAINING	12-15 urte	Astearte-osteguna	17:00-18:00	120€	200€
ZUNBA GAZTE	12-15 urte	Astelehena	16:00-17:00	100€	160€
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA	12-15 urte	Astelehena-asteazkena	16:00-16:45	120€	200€
BOLEIBOLA/ BADMINTONA	12-15 urte	Asteazkena	16:00-17:00	80€	120€
SASKIBALOIA	12-15 urte	Asteazkena	19:00-20:00	80€	120€
ATLETISMOA	12-15 urte	Asteazkena	18:00-19:00	80€	120€
ESKUBALOIA	12-15 urte	Asteazkena	17:00-18:00	80€	120€
PATINAKETA	12-15 urte	Ostirala	19:00-20:00	80€	120€



HELDUENTZAKO IKASTAROAK | ≥ 16 urte



JARDUERA	EGUNA	ORDUA	BAZK.	EZ BAZK.
ZIKLO INDOOR	Asteartea-osteguna	18:00-19:00	135€	250€
ZUNBA STRONG / BODY FIT	Astelehena-asteazkena	18:00-19:00	135€	250€
LATINDAR DANTZA	Astelehena-asteazkena	20:00-21:30	150€	260€
MANTENTZE-GIMNASIA	Astelehena-asteazkena	19:00-20:00	120€	200€
FIBROMIALGIA	Asteartea-osteguna	15:00-16:30	AFINA ELKARTEA	
GIMNASIA. GORPUTZA ESNATU	Astelehena-asteazkena	09:00-10:00	135€	250€
LUZAKETAK / MANTENTZE-GIMNASIA	Astelehena-asteazkena	10:00-11:00	135€	250€
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA 45''	Asteartea-osteguna	10:30-11:15	125€	240€
	Asteartea-osteguna	20:15-21:00		
TONIFIKAZIOA	Astelehena-asteazkena	19:00-20:00	135€	250€
	Asteartea-osteguna	17:00-18:00		
YOGA	Asteartea-osteguna	9:00-10:00	135€	250€
	Asteartea-osteguna	17:00-18:00		
TAICHI	Asteartea-osteguna	11:00-12:00	135€	250€
	Asteartea-osteguna	18:00-19:00		
ABDOMINAL HIPOPRESIBOAK	Astelehena-asteazkena	12:00-12:30	125€	200€
	Asteartea-osteguna	16:30-17:00		
PILATES	Astelehena-asteazkena	11:00-12:00	135€	250€
	Asteartea-osteguna	10:00-11:00		
	Asteartea-osteguna	19:00-20:00		
TOTAL TRAINING	Asteartea-osteguna	18:00-19:00	135€	250€
	Asteartea-osteguna	19:00-20:00		
	Asteartea-osteguna	20:00-21:00		
ZIKLO-TONIK	Astelehena-asteazkena	20:00-21:15	150€	260€
	Asteartea-osteguna	9:00-10:15		
	Asteartea-osteguna	15:00-16:15		
	Asteartea-osteguna	19:00-20:15		

IKASTAROAK: Irailaren 28tik maiatzaren 31ra

Adi **ARKUPEA**keko **BAZKIDEAK**

Nahi duzen ikastaroan apuntatu eta elkarteak kostuaren zati bat ordainduko dizue.

ADIN TARTEA	BAZKIDE EGITEKO SARRERA	HILERO	HIRU HILERO	SEI HILERO	URTERO
5-13 urte	21,37€	4,87€	14,61€	29,22€	58,44€
14-17 urte	31,90€	8,82€	26,46€	52,92€	105,84€
18-64 urte	43,29€	14,43€	43,29€	86,58€	173,16€
≥ 65 urte	31,90€	8,82€	26,46€	52,92€	105,84€
Familiarra	84,79€	28,83€	86,49€	172,98€	345,96€



IZEN EMATEAK



PROZEDURA:

- Izena emateko kiroldegian eskuragarri dagoen izen-emate fitxa bete eta kiroldegiko harreran aurkeztu beharko da bakoitzari dagokion epean.
- Pertsona batek ikastaro batean baino gehiagotan izena eman nahi badu, ikastaro bakoitzerako fitxa bat aurkeztu beharko du.
- Ordainketak egiteko bankuko datuak eskatuko dira eta kontu korrontetik pasatuko dira.
- Ordaintzeko bi aukera izanen dira:
 1. Urte osoko prezioa ordainketa batean egitea.
 2. Urte osoko prezioa hiru ordainketatan egitea.

**Bi aukeretan ikastaroen prezioa berdina izanen da.*

Izena emateko epeak: Irailak 18tik 21era.

- Lehentasuna kiroldegiko bazkide direnak.
- Kiroldegiko bazkide ez direnak, baina aurreko denboraldiko ikastaroen azken txandan parte hartu zutenak.
- Gainontzekoak.

Taldeak osatzeko modua:

1. Izena emateko lehentasunak kontuan hartuta, zozketa bidez osatuko dira taldeak.
2. Norbait aukeratutako taldetik kanpo geratuko balitz, berarekin kontaktuan jarriko ginateteke gelditzen diren aukerak adierazteko.